

# Hafslundsøy

- Start og stans ved Østfoldhallen.
- Følg **109 mot Fredrikstad**
- Ved Fredrikstad sentrum, følg skilt **110 mot Svinesund**.
- Fortsett langs 110 over Fredrikstadbrua og videre mot Skjeberg.
- Følg skilt mot **Kjølborg**
- I enden av veien, **følg skilt 111 Sarpsborg**
- Ved motorveien, følg skilt E6 Oslo
- Kjør langs motorveien, ved andre avkjørsel – Ta avkjørsel med skilt **Sarpsborg N**
- Etter avkjøringen på motorveien, **følg skilt 118 Sarpsborg**
- Dere får nå flere lyskryss etter hverandre. Snakk litt om fartstilpasning og flyt. Planlegg farten i forhold til fargen på lyset. Er det rødt, sett ned farten og vent på det grønne. Hvor lenge har det vært rødt? Hvor lenge har det vært grønt? Eksempel: Har det vært grønt så lenge dere har sett lysene er det sannsynlig at det snart skifter til rødt – ikke noe poeng å stresse frem mot krysset.
- Fortsett langs 118 – **Følg skilt 118 Borgenhaugen** og fortsett langs denne veien over "sarpebroa" og gjennom rundkjøringen ved Hafslund.
- Etter rundkjøringen ved Hafslund, velg venstre felt og **følg skilt Hafslundsøy**. OBS! Mange veier der det er høyregel.
- Ved golfbanen kan du be eleven **finne et sted å snu**. La dette være en selvstendig oppgave der eleven må finne sted å snu, samt velge selv hvordan han/hun vil gjennomføre oppgaven.
- **Kjør tilbake** langs Hafslundsøy
- Tilbake ved Hafslund, **følg skilt 118 Sarpsborg**
- Fortsett med å **følge skilt 109 Greåker**
- **Ved Esso Sandesund, ta til venstre** og følg den gamle veien mot Sarpsborg Havn – Sandesundveien.
- I enden av veien, **følg skilt 109 Fredrikstad**
- Sving tilbake inn ved Østfoldhallen ☺

Kjøreturen tar litt over 1 time, og gir eleven mange fine utfordringer. Vær OBS på høyregel også på steder der fartsgrensen er 80 km/t.